



BÜRGERINFORMATION

der Gemeinde Henndorf am Wallersee

DER BÜRGERMEISTER
INFORMIERT

Nr. 3 / 2009

AMTLICHE MITTEILUNG

April 2009

SELBSTBEWUSST

Verein für Sexualpädagogik
und Prävention von sexuellem
Kindesmissbrauch

Hauptstraße 48
5302 Henndorf,
Tel.: 0650/2020 013
www.selbstbewusst.at
kontakt@selbstbewusst.at



Sicher, stark und frei

als Säulen der Missbrauchsprävention –
eine Serie des Vereins Selbstbewusst

Teil 1: Wie Kinder selbstbewusst und stark werden

Wir gehen davon aus, dass Kinder, die sich sicher, stark und frei fühlen – also selbstbewusste Kinder – weniger häufig Opfer von sexuellem Missbrauch werden bzw. sich nach einem Übergriff schneller Hilfe holen können. Deshalb hat die Stärkung des Selbstwertes einen hohen Stellenwert in unseren Kinderworkshops.

Was können Eltern tun, um das Selbstwertgefühl ihres Kindes zu stärken?

- Anerkennung und ganz ehrlich gemeintes Lob sind der einfachste, schnellste und beste Weg, um das Selbstwertgefühl eines Menschen zu stärken! Hierbei unterscheidet man zwischen „Seinsgeliebt“ und „Tunsgeliebt“: „Seinsgeliebt“ meint, dem Kind immer wieder zu vermitteln, dass man es liebt, einfach um seiner selbst willen – „Ich liebe dich, weil du bei uns bist!“ „Tunsgeliebt“ beinhaltet anerkennende und lobende Worte für bestimmtes Verhalten: Dafür, dass es so schön malen kann, dass es so gerne singt, dass es den Tisch so liebevoll deckt... Versuchen Sie auch, Ihr Kind zu loben, wenn ihm einmal etwas nicht gelungen ist – nämlich dafür, dass es den Versuch unternommen hat und den Mut hatte, ein Risiko einzugehen.

- Vertrauen Sie Ihrem Kind, indem Sie es nicht übermäßig behüten und einengen und ihm altersgemäße Freiräume gewähren. „Ich vertraue dir!“ kann als kleine Zauberformel wahre Wunder wirken!
- Geben Sie Ihrem Kind Handlungskompetenzen: das gilt für einen Besuch in einem Einkaufszentrum („Was kannst du tun, wenn wir uns verlieren?“) ebenso für jede andere Situation: „Du darfst dir immer Hilfe holen!“ Besprechen Sie im Vorfeld mit Ihrem Kind prekäre Situationen – und was es in diesen tun kann.

In der Henndorfer Bücherei finden Sie die Bücher „Foxtrott“ und „Wölfchen“ des Vereins Selbstbewusst zum Thema Selbstwert – in beiden geht es um Individualität und um Eigenständigkeit.

Auf unserer Homepage www.selbstbewusst.at finden Sie außerdem viele weitere Buchbesprechungen zum Thema.

In der nächsten Bürgerinfo: Altersgemäße biologische Aufklärung als weitere Säule der Missbrauchsprävention

Mag. Gabriele Rothuber

MIT UNTERSTÜTZUNG VON EUROPÄISCHER UNION UND LAND



Europäischer Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung des ländlichen
Raums: Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Land Salzburg
Für unser Land!