



Verein Selbstbewusst

Unser Verein hat sich zum Ziel gesetzt, Kinder in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken, sodass einem möglichen sexuellen Missbrauch vorgebeugt werden kann. Die Erfahrungen in der sexualpädagogischen Praxis haben gezeigt, dass Kinder, die ein ausgeprägtes Selbstbewusstsein haben, weniger häufig Opfer von sexuellen Übergriffen werden und im Falle einer Betroffenheit schneller und effizienter Hilfe holen können. Mag.^a Gabriele Rothuber

In Österreich werden jährlich tausende Mädchen und Buben sexuell missbraucht, wobei ein Großteil der TäterInnen aus dem engen sozialen oder familiären Umfeld des Kindes kommt. Deshalb schützen Warnungen vor dem/der „bösen Unbekannten“ nicht – sie bieten Kindern auch keine Handlungskompetenzen, sondern schwächen ihr Selbstvertrauen.

Jedes Kind hat das Recht auf Aufklärung über körperliche und sexuelle Selbstbestimmung. Um unser Ziel, Selbstständigkeit, Selbstbewusstsein, das Vertrauen in die eigenen Gefühle und den Mut, bei

Grenzverletzungen „Nein“ zu sagen, zu verwirklichen, bieten wir in Kindergärten, Schulen und anderen pädagogischen Einrichtungen Workshops und Fortbildungen für Kinder (SchülerInnen, Jugendliche) und Erwachsene (Eltern, KindergärtnerInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen) an. In diesen Veranstaltungen werden Kinder wie Erwachsene zum Thema informiert, Lösungsmöglichkeiten erarbeitet und geübt und somit den Täterstrategien entgegengewirkt.

Unser Angebot

Workshops mit dem Schwerpunkt Missbrauchsprävention: „Weil Kinder ein Recht auf Lachen haben“ – ein 2-teiliger WS für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern (Sexualpädagogik & Missbrauchsprävention). „Ich bin Ich“ – ein sensibler WS für 1.- und 2.-Klässler, deren Eltern und PädagogInnen: in Rollenspielen, mit Sinnesmaterialien und Handpuppen werden die Präventionsgrundsätze („Mein Körper gehört mir“,

„Ich darf Nein sagen“, „Schlechte Geheimnisse gelten nicht“ ...) den Kindern veranschaulicht (siehe Foto). „Das große und das kleine Nein“ – ein Präventions-WS für die 3.–5. Klasse.

Workshops mit dem Schwerpunkt Aufklärung: „Vom Ich zum Du“ – ein WS ab der 3. Klasse, bis Maturaniveau adaptierbar, zu den Themen Liebe, Sexualität, Beziehungen, Grenzen setzen, Umgang mit verbaler und nonverbaler Gewalt. „Spielt mein Körper jetzt verrückt?“ – für die 4.–6. Klasse, Mädchen und Buben werden getrennt auf die Veränderungen in der Pubertät vorbereitet. Selbstverteidigung für Mädchen sowie Selbstbehauptung für Burschen stärken Jugendliche in ihrer Selbstsicherheit.

Unser Verein wurde 2004 gegründet und hat bis dato bereits über 11.000 Personen in Stadt und Land Salzburg erreicht. Wenn Sie sich noch genauer informieren möchten, laden wir Sie ganz herzlich auf unsere Homepage ein:

www.selbstbewusst.at

